

# ACTY Base

- 変更・追加レッスン
- 暗闇レッスン
- アクティブレッスン
- ★ シューズが必要なクラス

店舗情報		
営業時間	月曜日～金曜日	9:00 - 23:00
	土曜日	8:00 - 20:00
	日曜日	8:00 - 18:00
休館日	毎週火曜日、夏期休館日、年末年始	

	月曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	ACTY Studio	HOT Studio	ACTY Studio	HOT Studio	ACTY Studio	HOT Studio	ACTY Studio	HOT Studio	ACTY Studio	HOT Studio	ACTY Studio	HOT Studio
7:30	チェックイン 8:00										7:30	
8:00	チェックイン 9:00										8:00	
8:30	チェックイン 9:00										8:30	
9:00	チェックイン 9:00										9:00	
9:30	チェックイン 9:00										9:30	
10:00	チェックイン 9:00										10:00	
10:30	チェックイン 9:00										10:30	
11:00	チェックイン 9:00										11:00	
11:30	チェックイン 9:00										11:30	
12:00	チェックイン 9:00										12:00	
12:30	チェックイン 9:00										12:30	
13:00	チェックイン 9:00										13:00	
13:30	チェックイン 9:00										13:30	
14:00	チェックイン 9:00										14:00	
14:30	チェックイン 9:00										14:30	
15:00	チェックイン 9:00										15:00	
15:30	チェックイン 9:00										15:30	
16:00	チェックイン 9:00										16:00	
16:30	チェックイン 9:00										16:30	
17:00	チェックイン 9:00										17:00	
17:30	チェックイン 9:00										17:30	
18:00	チェックアウト 18:00										18:00	
18:30	チェックアウト 18:00										18:30	
19:00	チェックアウト 18:00										19:00	
19:30	チェックアウト 18:00										19:30	
20:00	チェックアウト 20:00										20:00	
20:30	チェックアウト 20:00										20:30	
21:00	チェックアウト 20:00										21:00	
21:30	チェックアウト 20:00										21:30	
22:00	チェックアウト 20:00										22:00	
22:30	チェックアウト 20:00										22:30	
23:00	チェックアウト 23:00										23:00	
23:30	チェックアウト 23:00										23:30	
0:00	チェックアウト 23:00										0:00	

4~6月のテーマ  
【美骨格講座】  
3か月間のプログラムで  
あなたをリセットします！  
1か月のみの参加でも可能です。  
理想の骨格に出会える  
プログラムです  
詳細はキャストまでお問い合わせください

4~6月のテーマ  
【美骨格講座】  
3か月間のプログラムで  
あなたをリセットします！  
1か月のみの参加でも可能です。  
理想の骨格に出会える  
プログラムです  
詳細はキャストまでお問い合わせください

《レッスンの詳細はこちら》

