

5月3日 (金・祝)		5月4日 (土・祝)		5月5日 (日)		5月6日 (月・祝)		
ACTY Studio	HOT Studio	ACTY Studio	HOT Studio	ACTY Studio	HOT Studio	ACTY Studio	HOT Studio	
チェックイン 8:00								
9:00								9:00
9:30								9:30
10:00								10:00
10:30	[定員20名] ビューティフローピラティス 10:30-11:00 葉月 ちひろ							10:30
11:00								11:00
11:30	★ [定員20名] TOBIPPA 11:30-12:00 九島 克成							11:30
12:00								12:00
12:30	★ [定員11名] VOLT BOX 12:30-13:00 九島 克成							12:30
13:00								13:00
13:30	[定員20名] VOLT HIP 13:45-14:15 後藤 奈央							13:30
14:00								14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30								15:30
16:00								16:00
16:30								16:30
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00								18:00

\\二次元コードを読み込むとレッスン動画が見れます♪//

チェックアウト 18:00 【南館施設利用 17:50まで】