

4月29日 (月・祝)				
ACTY Studio		HOT Studio		
チェックイン 8:00				
9:00		 <p>MEGALOS 潤う、熱。 Hot Studio</p>	9:00	
9:30			9:30	
10:00			10:00	
10:30			[定員12名]	10:30
11:00			ホットヨガ・ベーシック 10:30~11:15 増田 祥子	11:00
11:30	★ [定員20名]			11:30
12:00	VOLT JUMP 11:30~12:15 松澤 みどり		[定員12名]	12:00
12:30			ホットヨガ・ウエストシェイプ 12:00~12:45 Nami	12:30
13:00	★ [定員20名]			13:00
13:30	Group Fight 12:55~13:40 桂 美佳			13:30
14:00	★ [定員11名] infinity kick 14:00~14:20 桂 美佳		[定員12名]	14:00
14:30			ホットヨガ・ベーシック 13:50~14:35 ayumi	14:30
15:00	★ [定員20名]			15:00
15:30	Group Power 14:45~15:30 鈴木 琴巳			15:30
16:00				16:00
16:30				16:30
17:00				17:00
17:30				17:30
18:00			18:00	
				
チェックアウト 18:00 【南館施設利用 17:50まで】				