



暗闇レッスン



シューズが必要なクラス

2月12日 (月・祝)

ACTY Studio

HOT Studio

チェックイン 8:00

9:00

9:30

10:00

10:30

11:00

11:30

12:00

12:30

13:00

13:30

14:00

14:30

15:00

15:30

16:00

16:30

17:00

17:30

18:00



★[定員20名]

VOLT JUMP
11:30-12:15
松澤 みどり

★[定員30名]

Group Fight
12:55-13:40
桂 美佳

★[定員11名]

infinity kick
14:00-14:20 桂 美佳

★[定員20名]

Group Power
14:45-15:30
鈴木 琴巳



[定員12名]

ホットヨーガ・ベーシック
10:30~11:15
増田 祥子

[定員12名]

ホットヨーガ・ウエストシェイプ
12:00~12:45
Nami

[定員12名]

ホットヨーガ・ベーシック
13:50~14:35
ayumi



チェックアウト 18:00 【南館施設利用 17:50まで】

9:00

9:30

10:00

10:30

11:00

11:30

12:00

12:30

13:00

13:30

14:00

14:30

15:00

15:30

16:00

16:30

17:00

17:30

18:00