

ACTY Base

- 変更・追加レッスン
- 暗闇レッスン
- ★ シューズが必要なクラス

店舗情報		
営業時間	月曜日～金曜日	9:00 - 23:00
	土曜日	8:00 - 20:00
	日曜日	8:00 - 18:00
休館日	毎週火曜日、夏期休館日、年末年始	

	月曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日			
	ACTY Studio	HOT Studio	ACTY Studio	HOT Studio	ACTY Studio	HOT Studio	ACTY Studio	HOT Studio	ACTY Studio	HOT Studio	ACTY Studio	HOT Studio		
7:30	チェックイン 8:00											7:30		
8:00	チェックイン 9:00											8:00		
8:30												8:30		
9:00												9:00		
9:30												9:30		
10:00												10:00		
10:30	[定員12名]	ホットヨーガ・ベースック 10:30-11:15 増田 祥子	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員20名]	[定員11名] VOLT BOX 10:30-10:50 宮澤 彩佳	ホットヨーガ・ベースック 10:00-10:45 岸川 ゆき	[定員20名]	infinity flow 10:00-10:45 松澤 みどり	[定員12名]	
11:00	★[定員20名]		[定員12名]	HOT Gaze～美尻～ 11:00-11:30 小坂 仁美	[定員12名]	ホットヨーガ・アドバンス 10:50-11:35 松村絵葉	[定員12名]	[定員20名]	★[定員11名] infinity kick 11:15-11:35 宮澤 彩佳	[定員12名]	トラディショナルヨーガ 10:50-11:35 前田 京子	[定員12名]	HOT Gaze～(びれ)～ 11:00-11:30 勝然 美帆	[定員12名]
11:30	[定員20名]		[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員20名]	[定員12名]	[定員11名]	★[定員20名]	ホットヨーガ・ベースック 11:10-11:55 岸川 ゆき	★[定員20名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
12:00	VOLT JUMP 11:30-12:15 松澤 みどり	[定員12名]	[定員20名]	Group Centergy 30 12:00-12:30 五十嵐 咲姫	ホットヨーガ・リセット 骨盤 11:55-12:40 加藤 聖子	infinity flow 11:45-12:30 松澤 みどり	[定員12名]	[定員12名]	★[定員11名]	Group Power 12:05-12:35 宮澤 彩佳	[定員12名]	VOLT JUMP 12:00-12:30 松澤 みどり	ホットヨーガ・ベースック 11:55-12:40 房枝	[定員12名]
12:30	★[定員20名]	ホットヨーガ・ウエストシェイプ 12:00-12:45 Nami	[定員11名]	VOLT BOX 13:00-13:20 桂 美佳	[定員12名]	ホットヨーガ・ベースック 12:35-13:20 Kurumi	[定員12名]	[定員11名]	VOLT BOX 12:30-13:00 樋口 直哉	ホットヨーガ・ベースック 12:15-13:00 田中 江里香	[定員12名]	[定員20名]	[定員12名]	[定員12名]
13:00	Group Fight 12:55-13:40 桂 美佳	[定員12名]	★[定員20名]	[定員12名]	ホットスタイル ピラティス 13:05-13:35 荒木 良子	VOLT DRUM 13:00-13:30 松澤 みどり	[定員12名]	[定員20名]	[定員20名]	★[定員20名]	TOBIPPA 13:00-13:30 武田 裕	[定員12名]	Group Centergy 30 13:00-13:30 五十嵐 咲姫	VOLT DRUM 12:55-13:25 後藤 奈央
13:30	★[定員11名]	[定員12名]	Group Fight 13:50-14:20 桂 美佳	[定員12名]	[定員12名]	[定員20名]	[定員12名]	[定員20名]	[定員20名]	[定員12名]	[定員20名]	[定員12名]	[定員11名]	[定員12名]
14:00	infinity kick 14:00-14:20 桂 美佳	ホットヨーガ・ベースック 13:50-14:35 ayumi	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	VOLT JUMP 14:00-14:30 松澤 みどり	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	infinity flow 13:45-14:30 荒木 良子	[定員12名]	★[定員11名]	infinity kick 14:00-14:20 後藤 奈央	ホットヨーガ・ベースック 14:00-14:45 房枝
14:30	★[定員20名]	[定員12名]	[定員12名]	ホットヨーガ・ウエストシェイプ 14:30-15:15 MAKIE	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	★[定員20名]	HOT Gaze～美尻～ 14:10-14:40 岩間 梨花	[定員11名]	VOLT BOX 14:35-14:55 後藤 奈央	[定員12名]
15:00	Group Power 14:45-15:30 鈴木 琴巳	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
15:30	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
16:00	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
16:30	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
17:00	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
17:30	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
18:00	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
18:30	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
19:00	[定員20名]	infinity flow 19:00-19:45 松澤 みどり	[定員11名]	VOLT BOX 18:30-19:00 中川 梨沙	[定員12名]	ホットスタイル ピラティス 19:10-19:40 RAN	[定員20名]	[定員12名]	★[定員11名]	infinity kick 19:00-19:30 宮澤 彩佳	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
19:30	★[定員20名]	[定員12名]	[定員20名]	TOBIPPA 19:30-20:00 中川 梨沙	[定員12名]	VOLT DRUM 19:30-20:00 勝然 美帆	[定員12名]	[定員12名]	[定員11名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
20:00	VOLT JUMP 19:20-20:05 住田 葉音	ホットヨーガ・ベースック 20:00-20:45 荻沼 明美	[定員12名]	ホットスタイル ピラティス 20:00-20:45 RAN	[定員12名]	VOLT JUMP 20:20-20:50 佐藤 衣珠	[定員12名]	[定員12名]	★[定員11名]	VOLT BOX 20:00-20:30 中川 梨沙	ホットヨーガ・ベースック 19:40-20:25 荻沼 明美	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
20:30	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
21:00	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
21:30	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
22:00	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
22:30	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
23:00	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
23:30	チェックアウト 23:00											23:30		
0:00												0:00		

《レッスンの詳細はこちら》

