

変更・追加レッスン
暗間レッスン
★ シューズが必要なクラス

店舗情報		
■営業時間	月曜日～金曜日	9:00～23:00
	土曜日	8:00～20:00
	日曜日	8:00～18:00
■休館日	毎週火曜日、夏期休暇、年末年始	

	月曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	Acty Studio	Hot Studio	Acty Studio	Hot Studio	Acty Studio	Hot Studio	Acty Studio	Hot Studio	Acty Studio	Hot Studio	Acty Studio	Hot Studio
7:30	チェックイン 8:00										7:30	
8:00	チェックイン 9:00										8:00	
8:30											8:30	
9:00											9:00	
9:30	[定員20名]	ホットヨーガ・ベアシック 10:30-11:15 増田 祥子	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	ホットヨーガ・アドバンス 10:50-11:35 ひろこ	[定員20名]	ボチボチデザインダンス 10:30-11:00 葉月 ちひろ	★ [定員11名] VOLT BOX 10:00-10:30 松本 明愛	NEW ホットヨーガ・ベアシック 9:40-10:10 kurumi	★ [定員20名] VOLT JUMP 10:00-10:45 松澤 みどり	[定員12名] HOT Gaze～美尻～ 9:15-9:45 松澤 みどり
10:00	★ [定員20名] VOLT JUMP 11:25-11:55 松澤 みどり	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	★ [定員11名] VOLT BOX 12:00-12:30 後藤 奈央	NEW ホットヨーガ・ベアシック 12:35-13:05 kurumi	[定員20名]	★ [定員20名] TOBIPPA 11:30-12:00 樋口 直哉	★ [定員20名] VOLT SKIP 11:30-11:45	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
10:30	[定員20名]	ホットヨーガ・ベアシック 10:30-11:15 増田 祥子	[定員12名]	HOT Gaze～美尻～ 11:00-11:30 中山 絵梨奈	[定員12名]	[定員12名]	[定員20名]	★ [定員11名] VOLT BOX 13:00-13:30 樋口 直哉	★ [定員20名] Group Power 12:00-12:30 キヤスト	[定員12名]	TOBIPPA 12:00-12:30 勝然 美帆	[定員12名] VOLT DRUM 11:00-11:30 松澤 みどり
11:00	[定員20名]	ホットヨーガ・ベアシック 10:30-11:15 増田 祥子	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	NEW ホットヨーガ・ベアシック 12:35-13:05 kurumi	[定員20名]	[定員11名]	[定員20名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
11:30	[定員20名]	ホットヨーガ・ベアシック 10:30-11:15 増田 祥子	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員20名]	[定員11名]	[定員20名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
12:00	[定員20名]	ホットヨーガ・ベアシック 10:30-11:15 増田 祥子	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員20名]	[定員11名]	[定員20名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
12:30	[定員20名]	ホットヨーガ・ベアシック 10:30-11:15 増田 祥子	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員20名]	[定員11名]	[定員20名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
13:00	[定員20名]	ホットヨーガ・ベアシック 10:30-11:15 増田 祥子	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員20名]	[定員11名]	[定員20名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
13:30	[定員20名]	ホットヨーガ・ベアシック 10:30-11:15 増田 祥子	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員20名]	[定員11名]	[定員20名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
14:00	[定員20名]	ホットヨーガ・ベアシック 10:30-11:15 増田 祥子	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員20名]	[定員11名]	[定員20名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
14:30	[定員20名]	ホットヨーガ・ベアシック 10:30-11:15 増田 祥子	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員20名]	[定員11名]	[定員20名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
15:00	[定員20名]	ホットヨーガ・ベアシック 10:30-11:15 増田 祥子	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員20名]	[定員11名]	[定員20名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
15:30	[定員20名]	ホットヨーガ・ベアシック 10:30-11:15 増田 祥子	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員20名]	[定員11名]	[定員20名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
16:00	[定員20名]	ホットヨーガ・ベアシック 10:30-11:15 増田 祥子	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員20名]	[定員11名]	[定員20名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
16:30	[定員20名]	ホットヨーガ・ベアシック 10:30-11:15 増田 祥子	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員20名]	[定員11名]	[定員20名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
17:00	[定員20名]	ホットヨーガ・ベアシック 10:30-11:15 増田 祥子	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員20名]	[定員11名]	[定員20名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
17:30	[定員20名]	ホットヨーガ・ベアシック 10:30-11:15 増田 祥子	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員20名]	[定員11名]	[定員20名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
18:00	[定員20名]	ホットヨーガ・ベアシック 10:30-11:15 増田 祥子	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員20名]	[定員11名]	[定員20名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
18:30	[定員20名]	ホットヨーガ・ベアシック 10:30-11:15 増田 祥子	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員20名]	[定員11名]	[定員20名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
19:00	[定員20名]	ホットヨーガ・ベアシック 10:30-11:15 増田 祥子	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員20名]	[定員11名]	[定員20名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
19:30	[定員20名]	ホットヨーガ・ベアシック 10:30-11:15 増田 祥子	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員20名]	[定員11名]	[定員20名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
20:00	[定員20名]	ホットヨーガ・ベアシック 10:30-11:15 増田 祥子	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員20名]	[定員11名]	[定員20名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
20:30	[定員11名]	VOLT BOX 20:30-21:00 佐藤 衣珠	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員20名]	[定員11名]	[定員20名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
21:00	[定員11名]	VOLT BOX 20:30-21:00 佐藤 衣珠	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員20名]	[定員11名]	[定員20名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
21:30	[定員11名]	VOLT BOX 20:30-21:00 佐藤 衣珠	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員20名]	[定員11名]	[定員20名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
22:00	[定員11名]	VOLT BOX 20:30-21:00 佐藤 衣珠	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員20名]	[定員11名]	[定員20名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
22:30	[定員11名]	VOLT BOX 20:30-21:00 佐藤 衣珠	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員20名]	[定員11名]	[定員20名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
23:00	[定員11名]	VOLT BOX 20:30-21:00 佐藤 衣珠	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員20名]	[定員11名]	[定員20名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
23:30	[定員11名]	VOLT BOX 20:30-21:00 佐藤 衣珠	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員20名]	[定員11名]	[定員20名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]
0:00	[定員11名]	VOLT BOX 20:30-21:00 佐藤 衣珠	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員20名]	[定員11名]	[定員20名]	[定員12名]	[定員12名]	[定員12名]

お待たせいたしました！
9月からアクティブベースでは
大人気のホットヨーガレッスンを
4本追加いたします♡♡

NEW INSTRUCTOR
【kurumi (クルミ)】
毎週木曜
12:35 - 13:05
ホットヨーガ・ベアシック
13:40 - 14:10
ホットヨーガ・ウエストシェイプ
毎週土曜
9:40 - 10:10
ホットヨーガ・ベアシック
10:30 - 11:00
ホットヨーガ・アドバンス